

MONTAG

Salat des Tages

Bunter Gartensalat mit Rote Bete, Feta & Basilikum

Lunch

Überbackene Putensteaks mit Mozzarella & Kräuter-Gemüse-Gnocchi

Veggie

Gemüse-Bulgur mit Grünkohl-Bratling und Paprika-Joghurt

DIENSTAG

Salat des Tages

Gemischter Salat mit bunten Graupen & Champignons

Lunch

Steckrübeneintopf mit Kohlwurst

Veggie

Süßkartoffel-Spinat Auflauf

MITTWOCH

Salat des Tages

Bunter Salat mit Avocado & Ei

Lunch

Albondigas in feuriger Tomatensauce mit Mandelreis

Veggie

Linsen-Dal mit Minzjoghurt & Fladenbrot

DONNERSTAG

Salat des Tages

Veganer bunter Blattsalat mit Rohkost, Sprossen & Kresse

Lunch

Hähnchenschnitzel mit Erbsen, Möhren & Letschoreis

Veggie

Pasta mit Käsesauce, getrockneten Tomaten & Brokkoli

FREITAG

Salat des Tages

Bunter Gartensalat mit Gouda & Weintrauben

Lunch

Fish & Chips mit Remoulade

Veggie

Gemüse-Quiche mit Kräuter Dip

